



vom: 16.01.2023

bis: 20.01.2023 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b,	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen ⁸	a,b,c,h a,b	Vegetarische Tortellini Käsesauce Salat
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Obstsalat
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
c,b b Bio b	Rührei Rahmspinat ^{*1,3} Kartoffelpurree	b,	Geflügel-Curryrahmgescnetzeltes mit Reis Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Marmorkuchen
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,i, b Bio	Gemüsefrikadelle* Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse	a,h, l,	Veganer Garden-Burger mit Guacamole Dip und Curryketchup Salat, Tomate und Gurke Sesamkartoffeln
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Götterspeise Waldmeister
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Salatpause bis 27.01.

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de

Änderungen im Speiseplan sind möglich!!

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere