

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 09.01.2023

bis: 13.01.2023 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat	a b,	Gemüseschnitzel mit Grüner Pfefferrahmsauce Petersilienkartoffeln Salat
Obst des Tages	Khaki Frucht	Dessert des Tages	Fruchtquark
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
c a,b,	Gnocchis mit Erbsen und Kaiserschoten mit Sahnesauce Salat	b a,c,	Putenbrustrahmgeschnezeltes mit Champignons Spätzle Salat
Obst des Tages	Port. Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Milchreisdessert
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c b	Gemüselasagne mit Spinat, Champignons und Mais und Käse ¹ überbacken Salat	b	Reispfanne mit buntem Gemüse Currysauce Salat
Obst des Tages	Portion Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig-Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat
Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren**

Unsere Homepage

www.reisdorff-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere