



vom: 20.12.2021

bis: 24.12.2021

**Speiseplan Edith Stein Realschule**

<b>Montag</b>	
Menü A	Menü B
c,b Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika und Rührei Salat	Chili con Carne (Rind) auf Reis Salat
Obst des Tages Kiwi	Dessert des Tages Pfirsichkompott
<b>Dienstag</b>	
Menü A	Menü B
Obst des Tages	Dessert des Tages
<b>Mittwoch</b>	
Menü A	Menü B
a b, Spaghetti mit Champignonragout <sup>2</sup> Salat	a a,n Pizza Margherita oder Pizza Salami <sup>1,8,2,0</sup> Salat
Obst des Tages Mandarine	Dessert des Tages Schokopudding
<b>Donnerstag</b>	
Menü A	Menü B
b, Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat	a,b,c,k, b, Hackbraten vom Rind mit Mozzarella-Käse gefüllt Bratensauce Kartoffelpuree Wirsinggemüse
Obst des Tages Mandarine	Dessert des Tages Rote Grütze mit Vanillesauce
<b>Freitag</b>	
Menü A	Menü B
1. Ferientag	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

Bunter Salatteller der Saison  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot  
Essig -Öl Station  
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit  
n = Lupine o = Weichtiere