



vom: 13.12.2021

bis: 17.12.2021 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

Montag	
Menü A	Menü B
b, b, Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a,b,c, Spinatrahmspätzle in brauner Butter gebraten und knusprige Zwiebeln Salat
Obst des Tages Apfelsine	Dessert des Tages Kuchendessert
Dienstag	
Menü A	Menü B
Mittwoch	
Menü A	Menü B
b,i, a a Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot	a Rindergulasch mit Nudeln Salat
Obst des Tages Banane	Dessert des Tages Apfelmus
Donnerstag	
Menü A	Menü B
a a,b, Spaghetti Käsesahnesauce ¹ Salat	b,, Geflügelpfefferahmgeschnetzeltes Reis Salat
Obst des Tages Banane	Dessert des Tages Erdbeeryoghurt
Freitag	
Menü A	Menü B

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0.Farbstoffe
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig -Öl Station
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere