



vom: 29.11.2021

bis: 03.12.2021 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,	Kaiserschmarrn mit Puderzucker Vanillesauce ⁰	b,	*Bio Gemüsegulasch Kartoffelpuree Salat
Obst des Tages	Mandarine	Dessert des Tages	Ananasquark
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b	Süßkartoffel-Möhrensuppe mit rote Linsen Brötchen dazu	a,b,	*Bio Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsen*
a	Dessert	b,	Reis, Tsatsiki Krautsalat
Obst des Tages	Port. Ananas	Dessert des Tages	Götterspeise Himbeer
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b,	Kartoffelspalten mit Kräuterquark *Bio Gemüsepfanne	a,b,c,	Hirschragout in Preiselbeersauce Spätzle Salat
Obst des Tages	Port. Ananas	Dessert des Tages	Fruchtjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig -Öl Station
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat**

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere