

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 08.11.2021

bis: 12.11.2021 Speiseplan Edith Stein Realschule

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Spinattaschen mit Fetakäse im Blätterteig mit Kartoffeln	a a,b,	Makkaroni Schinken-Sahne-Sauce ¹ Salat
b,c,	Sauce Hollandaise		
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerpudding
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a, a,b,	Schupfnudelpfanne mit Sahnesauce Gemüsepfanne dazu		Reis-Hackfleischpfanne Bratensauce mit Zucchini-Paprika-Maisgemüse
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Mangojoghurt
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a	Ratatouille in Tomatensauce mit goldenem Couscous Salat	a,b, l,	Pfefferrahmgeschnetzeltes von der Putenbrust mit Kartoffelrösti Salat
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Mandarinenquark
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig - Öl Station
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere