



vom: 01.11.2021

bis: 05.11.2021 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

Montag	
Menü A	Menü B
a b, *Bio Penne mit Kürbiscremesauce * Salat	a,b,c, b, vegetarisches Valess-Schnitzel mit Käse gefüllt mit Thymiansauce Kartoffelplätzchen Salat
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Heidelbeerquark
Dienstag	
Menü A	Menü B
Obst des Tages	Dessert des Tages
Mittwoch	
Menü A	Menü B
i,k,m, a, Deftiger Linseneintopf vegetarisch Brötchen Dessert ⁹⁹	b *Bio a,c Kalbsrahmgulasch mit Champignons* Kartoffeln Gemüse
Obst des Tages Port. Mangosalat	Dessert des Tages Griesspudding
Donnerstag	
Menü A	Menü B
b, Gebratene Reispfanne mit Buntem Gemüse Curryrahmsauce Salat	b, Putenbruststeak mit Grüner Pfefferrahmsauce Spätzle Salat
Obst des Tages Port. Mangosalat	Dessert des Tages Götterspeise Kirsch
Freitag	
Menü A	Menü B

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig -Öl Station
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat**

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere