



vom: 25.10.2021

bis: 29.10.2021

**Speiseplan Edith Stein Realschule**

| <b>Montag</b>        |  |                   |  |
|----------------------|--|-------------------|--|
| <b>Menü A</b>        |  | <b>Menü B</b>     |  |
| a,b,<br>b,           | Knusper-Gemüse-Nuggets<br>mit Dipsauce<br>Kartoffelecken<br>Salat      | a,c,<br>b,<br>b,  | vegetarische Currywurst<br>mit Kartoffelecken<br>Salat                   |
| Obst des Tages       | Apfel  | Dessert des Tages | Pfirsichjoghurt  |
| <b>Dienstag</b>      |  |                   |  |
| <b>Menü A</b>        |  | <b>Menü B</b>     |  |
|                      |  |                   |  |
| <b>Mittwoch</b>      |  |                   |  |
| <b>Menü A</b>        |  | <b>Menü B</b>     |  |
| a,c,i,<br>*Bio<br>a, | 3 Stück Gemüsemaultaschen<br>im Wurzelsud<br>mit Baguettebrot          | i<br>*Bio         | Rinderschmorbraten<br>mit Kartoffelpuree<br>Erbsen und Möhren            |
| Obst des Tages       | Port. Ananas   | Dessert des Tages | Milchreisdessert   |
| <b>Donnerstag</b>    |  |                   |  |
| <b>Menü A</b>        |  | <b>Menü B</b>     |  |
| a,b<br>a,b,          | Pizza Margherita oder<br>oder Pizza Salami <sup>0,1,2,8</sup><br>Salat | f                 | Zanderfilet gebraten<br>Kartoffeln<br>Mediterraner Gemüsepfanne<br>Salat |
| Obst des Tages       | Port. Ananas   | Dessert des Tages | Vanillecreme   |
| <b>Freitag</b>       |  |                   |  |
| <b>Menü A</b>        |  | <b>Menü B</b>     |  |
|                      |  |                   |  |

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

**Bunter Salatteller der Saison  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot  
Essig -Öl Station  
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat**  
Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere