

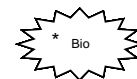


vom: 04.10.2021

bis: 08.10.2021 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,	Kartoffelauflauf mit Käse <sup>1</sup> überbacken Broccoligemüse	a b,	Hähnchenschnitzel <sup>3</sup> Paprikarahmsauce Rosmarinkartoffeln Broccoli
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Kuchendessert
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,i, a a	Kartoffeldrillinge mit Kräuterquark Mais-Erbesen* Gemüsepfanne	a	Rindergulasch mit Kartoffelpuree Blumenkohl*
	*Bio		Bio
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Vanillepudding
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,i, a a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot Dessert	a b,	Nudeln mit Champignonrahmsauce Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Grüner Smoothie
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

**Bunter Salatteller der Saison**  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
**Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**  
**Essig -Öl Station**  
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere