

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 31.01.2022

bis: 04.02.2022 Speiseplan Edith Stein Realschule

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,m	Kaiserschmarrn "hausgemacht" mit Puderzucker Vanillesauce	b, b	Geflügelrahmgulasch Kartoffelpuree Rotkohl
b			
Obst des Tages	Mandarine	Dessert des Tages	Ananasquark
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a	Makkaroni mit Champignonragout* Salat	b,	Mariniertes Geflügelgeschnetzeltes nach Gyros Art
b, Bio		b,	Reis, Tsatsiki Krautsalat
Obst des Tages	Port. Frische Ananas	Dessert des Tages	Fruchtjoghurt
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b,	Landkartoffeln mit Kräuterquark Gemüsepfanne*	a,b, Bio	Rotbarschfilet natur gebraten Zitronenecke* Dillkartoffeln Salat
Bio			
Obst des Tages	Port. Frische Ananas	Dessert des Tages	Schokoriegel
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig-Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere