

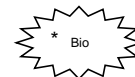


vom: 17.01.2022

bis: 21.02.2022 **Speiseplan Edith Stein Realschule**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen <sup>8</sup>	a,b,c,h a,b	Vegetarische Tortellini Käsesauce Salat
Obst des Tages Orange		Dessert des Tages Obstsalat	
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
c,b b Bio b	Rührei Rahmspinat <sup>*1,3</sup> Kartoffelpurree	b,	Geflügel-Curryrahmgeschnetzeltes mit Reis Salat
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Marmorkuchen	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,i, b Bio	Gemüsefrikadelle* Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse	a,c,f, c,k,	Seelachsfilet im Backteig Remouladensauce <sup>1</sup> Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Götterspeise Waldmeister	
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

**Bunter Salatteller der Saison  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot  
Essig-Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat**

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)

Änderungen im Speiseplan sind möglich!!

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere